



CONECTANDO EMPRESAS CON ODS



COMER RICO, COMER SANO



Objetivo

Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos



ODS Conexos:

- ODS 2** Hambre Cero
- ODS 3** Salud y Bienestar
- ODS 5** Igualdad de Género
- ODS 17** Alianzas para Lograr los Objetivos



Tipo de Iniciativa

- Acción
- Proyecto
- Programa

METAS QUE ABORDA LA INICIATIVA

Meta 4.C De aquí a 2030, aumentar considerablemente la oferta de docentes calificados, incluso mediante la cooperación internacional para la formación de docentes en los países en desarrollo, especialmente los países menos adelantados y los pequeños Estados insulares en desarrollo

Palabras Clave:

*#COMERRICOCOMERSANO,
#MEJORAENNUTRICIÓN, #SALUDYBIENESTAR,
#VIDASOSTENIBLE*



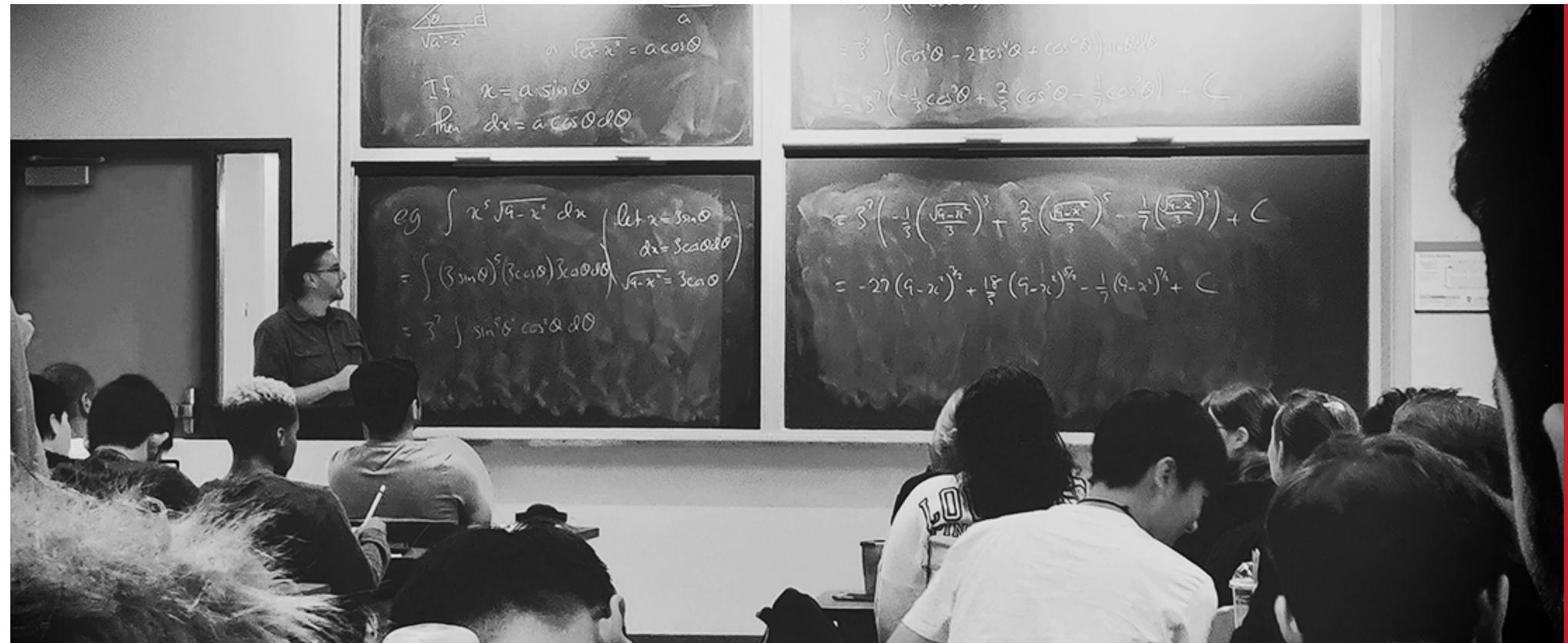
RESUMEN EJECUTIVO

Desde el 2011 que junto a Fundación Educacional creamos y llevamos adelante el Programa Comer Rico, Comer Sano.

CRCS es un programa educativo dirigido a niños que cursan 5to grado en escuelas cercanas a nuestras plantas; busca promover hábitos de alimentación y vida saludable en la comunidad escolar, involucrando a docentes, alumnos y padres.

El programa está orientado en 3 guías (para alumnos, docentes y padres) y 4 módulos: Energía y Nutrición; Alimentación Saludable; Actividad Física e Hidratación; Higiene y Cuidados en la Cocina.

En el 2020 pese a las dificultades que se presentaron pudimos darle continuidad de manera virtual. Este año estamos trabajando de la misma manera para llegar a 40 escuelas, 107 docentes y 2.970 alumnos de de distintas localidades del país.



DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA



En línea con nuestro propósito de “Alentar a los argentinos a comer mejor”, al ODS 2 de “Poner fin a todas las formas de malnutrición” y a la Organización Mundial de la Salud que advierte sobre la problemática a nivel mundial del sobrepeso, la obesidad y carencia de nutrientes, La relación con la comunidad se basa en la promoción de hábitos de vida saludables vinculados a la alimentación.

Con el objetivo de colaborar en la construcción de hábitos de alimentación y de vida saludable en la comunidad escolar creamos este programa destinado a alumnos de 5° grado de escuelas cercanas a las Plantas o Acopios.

El programa COMER RICO, COMER SANO está organizado en 4 módulos y previo al contexto de pandemia Covid-19 se dictaba en 2 modalidades de implementación: presencial y a distancia. Desde el 2020 que adaptamos el programa para darle continuidad de manera virtual.

El programa impacta en diversos aspectos: enseña y motiva a modificar hábitos por otros más saludables; pone a chicos y a grandes en acción como protagonistas de su alimentación

y su salud; facilita la introducción de hábitos saludables en casa; transforma a los chicos en multiplicadores de mensajes saludables; motiva a los padres a implementar cambios positivos en su alimentación y en la de los chicos; reposiciona temas de salud, alimentación y cuidados dentro de la familia; empodera a docentes como agentes de salud; brinda respuestas a las preocupaciones de los docentes sobre la salud de sus alumnos; actualiza y enriquecer los contenidos curriculares oficiales de alimentación y nutrición; modifica el entorno escolar (con mensajes, campañas, kioscos, recreos saludables); fortalece el trabajo en equipo dentro del aula; y acerca a los padres a la escuela.

En alianza con Fundación Educacional entregamos material educativo a cada escuela, capacitamos a los docentes y los acompañamos en la implementación y evaluamos a través de encuestas para tomar conocimiento del impacto que el programa produce tanto en los destinatarios directos (docentes y alumnos) como también en los indirectos (padres y familias).

- En el 2018 llevamos el programa a 59 escuelas, 4.459 alumnos y 158 docentes.

- En el 2019 alcanzamos 55 escuelas, 3.974 alumnos y 147 docentes.
- En el 2020 pese a las dificultades que se presentaron por el contexto de pandemia Covid-19 pudimos sostener el programa, adaptándonos a una modalidad virtual, pudiendo llegar a 23 escuelas, 55 docentes y 1.698 alumnos.

En el 2021 continuamos llevando adelante el programa. Actualmente continúa en desarrollo y estamos trabajando para llegar a 40 escuelas, 107 docentes y 2.970 alumnos de distintas localidades del país cercanas a nuestras Plantas y Acopios.

Barreras encontradas para el desarrollo de las acciones

TECNOLÓGICA

La principal barrera encontrada en el año 2020 y 2021 es la TECNOLÓGICA.

A partir del contexto de pandemia Covid-19 y las restricciones impuestas tuvimos que adaptarnos y asegurar la conectividad al 100% de los alumnos y profesores.

Contribución de la iniciativa al ODS correspondiente

USO DE INDICADORES DE GESTIÓN

ALCANCE 2019 DEL PROGRAMA COMER RICO, COMER SANO:

- 55 escuelas
- 3.975 alumnos
- 147 docentes
- 42 capacitaciones personalizadas para 74 docentes, directivos y referentes de ludotecas
- Dictamos el programa en escuelas en San Juan, Mendoza, Santa Fé, Entre Ríos, Buenos Aires y CABA.

RESULTADOS 2019:

- Más del 98% de los docentes calificó entre “excelente” y “muy bueno” su nivel de satisfacción por participar de la capacitación y resaltaron los contenidos y la modalidad con la que se presentó la temática.

TESTIMONIOS 2019:

- “Los niños se empaparon con el tema, buscaron más

información y en la mayoría hubo cambios en el hábito de la comida.”

- Docente Escuela N° 28 – Tortuguitas
- “Hay muchas cosas que resaltar, pero más que nada el conocer la gráfica alimentaria. Ellos pudieron conocer e implementar qué alimentos consumir más o menos.”
Docente Escuela N° 22 – Pilar
- “Mis hijas y yo les agradecemos por ayudarnos a comer más saludable. Ahora comemos más verduras y frutas. Antes comíamos muchas grasas y ahora no. ¡Muchas gracias!”
Padre Escuela N° 32 - Pilar
- “El programa es muy importante porque nos enseña y recuerda los hábitos saludables que hay que tener en la alimentación y en el cuidado de nuestra salud y la de nuestros hijos, para que tengan un buen crecimiento y desarrollo de su vida”. Padre Escuela N° 30 - Villa Adelina

“ **Comer Rico Comer Sano** busca promover hábitos de alimentación y vida saludable en la comunidad escolar, involucrando a docentes, alumnos y padres.

Alianzas Estratégicas

- *Organizaciones de la sociedad civil*
Fundación Educacional



Esta iniciativa se presentó en el marco del programa
"Conectando Empresas con ODS" desarrollado por
CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2021